

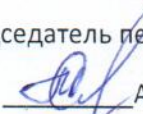
Ростовская область, Тарасовский район, п. Тарасовский
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Тарасовская средняя общеобразовательная школа №1

Рекомендовано к утверждению на заседании

Педагогического совета МБОУ ТСОШ №1

Протокол №1 от 28.08.2020 года

Председатель педагогического совета


А.С..Малов

«Утверждаю»

Директор МБОУ ТСОШ №1


А.С. Малов
Приказ № 165 от 28.08.2020 года



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Предмет: Основы Безопасности Жизнедеятельности

Класс: 11

Уровень общего образования: среднее общее

Количество часов: 34

Учитель: Дейнекина Светлана Геннадьевна

2020 – 2021 учебный год

Раздел 1. «Пояснительная записка»

Рабочая программа «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 11 классов разработана в соответствии с Государственным образовательным стандартом среднего (полного) общего образования и предназначена для реализации Государственных требований к уровню подготовки выпускников средней (полной) школы. Программа является единой для всех видов и типов образовательных учреждений, реализующих основные образовательные программы среднего (полного) общего образования. Авторы программы — А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, М. В. Маслов, В. А. Васнев.

Цели:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Раздел 2. «Общая характеристика учебных курсов, предметов, дисциплин (модулей)».

Программа для 11-х классов предназначена для углубленного изучения тем в области безопасности жизнедеятельности учащимися с учетом их потребностей в повышении уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности для снижения отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства. Данная программа реализует положения государственного образовательного стандарта второго поколения. В курсе ОБЖ для 11 класса завершается обучение учащихся правилам безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера. В соответствии с Федеральным законом "О воинской обязанности военной службе" письмом Министерства общего и профессионального образования Российской Федерации от 14.07.98 г №1133/14-12 в программу курса ОБЖ для обучающихся 11 классе введен раздел "Основы военной службы" Раздел "Основы военной службы" органически связан с другими разделами курса и направлен прежде всего на подготовку подрастающего поколения к службе в Вооруженных Силах, выполнению конституционного долга по защите Отечества, патриотическое (военно - патриотическое воспитание) старшеклассников.

В ходе изучения курса ОБЖ учащиеся получают сведения об обороне государства, их организационной структуре, функции и основных боевых задачах, об основных воинских обязанностях. В программе реализованы требования Федеральных законов "Об обороне", "О воинской обязанности и военной службе", "О гражданской обороне", "О защите населения территории от чрезвычайных ситуаций природного техногенного характера" и постановлений Правительства Российской Федерации от 16 января 1995 года № 43 "О федеральной целевой программе "Создание развитие Российской системы предупреждения действий в чрезвычайных ситуациях", от 24 июля 1995 года № 738 "О порядке подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций"

Содержание программы выстроено по трем модулям: «Основы безопасности личности, общества и государства», « Основы медицинских знаний и ЗОЖ», « Обеспечение военной безопасности государства».

Раздел 3.«Ценностные ориентиры содержания учебного предмета».

В настоящее время вопросы обеспечения безопасности стали одной из насущных потребностей каждого человека, общества и государства.

В Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г. отмечено:

«В условиях глобализации процессов мирового развития, международных, политических и экономических отношений, формирующих новые угрозы и риск для развития личности, общества и государства, Россия в качестве гаранта благополучного национального развития переходит к новой государственной политики в области национальной безопасности». Подготовка подрастающего поколения россиян в области безопасности жизнедеятельности одиннадцатых классов должна основываться на комплексном походе к формированию у подростков современного уровня культуры безопасности, индивидуальной системы здорового образа жизни, антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения.

Предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» в 11-м классе направлен на формирование культуры учащихся в безопасности жизнедеятельности, воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувств уважения к героическому наследию России и её государственной символике; военно-патриотическому воспитанию.

Раздел 4. «Место учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) в учебном плане».

Федеральный базисный учебный образовательный план для образовательных учреждений Российской Федерации предусматривает обязательное изучение основ безопасности жизнедеятельности на этапе полного общего образования в 11 классе в объеме 34 часов

(1 часа в неделю, 34 учебных недель). В соответствии со школьным годовым учебным планом на изучение основ безопасности жизнедеятельности в 11 классе распределено 34 урока.

Раздел 5. «Содержание учебного предмета, курса, дисциплины (модуля)».

Основы комплексной безопасности.

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. Меры безопасности на занятиях физической культуры и при пользовании компьютером. Обеспечение личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Защита населения от ЧС.

Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.

Контртеррористическая операция и условия ее проведения. Правовой режим контртеррористической операции. Участие спецслужб (Альфа и Вымпел) в контртеррористических операциях на примере героев-спецназовцев. Правила поведения при угрозе террористического акта. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. Участие Вооруженных Сил РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

Основы здорового образа жизни.

Основы здорового образа жизни. Правила личной гигиены и здоровье. Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов

Семья и ее значение в жизни человека.

Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи. Семья в современном обществе. Законодательство о семье Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей. Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью. СПИД и его профилактика. ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД — это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Первая медицинская помощь при ранениях. Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью. Первая медицинская помощь при травмах. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника. Первая медицинская помощь при остановке сердца Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

Основы обороны государства.

Воинская обязанность.

Основные понятия о воинской обязанности. Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе. Организация воинского учета и его предназначение Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Обязательная подготовка граждан к военной службе Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др). Добровольная подготовка граждан к военной службе Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования. Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально -психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет. Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил РФ, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

Основы военной службы

Правовые основы военной службы, Конституция РФ, Федеральные законы «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе». Военная служба — особый вид федеральной государственной службы. Конституция РФ и вопросы военной службы. Законы РФ, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ — закон воинской жизни

Общевоинские уставы — нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил РФ, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил РФ, Строевой устав Вооруженных Сил РФ, их предназначение и основные положения. Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России. Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга. Прохождение военной службы по призыву. Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас. Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Военная форма одежды. Прохождение военной службы по контракту Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту. Права и ответственность военнослужащих. Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

Военнослужащий — вооружённый защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России

Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитника Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и

Отечества. Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск. Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил РФ. Ритуалы ВС РФ. Прохождение военной службы по призыву, по контракту. ВУЗы Вооруженных сил. Виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил РФ. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ. Участие Вооруженных Сил РФ в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России. Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.

Календарно - тематическое планирование 11 класс

№П/П	Раздел (глава) Тема урока	Количество часов	По плану	Фактическая
Раздел 1 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.				
Глава 1 Нравственность и здоровье				
1	Правила личной гигиены	1	Сентябрь 2	
2	Инфекции, передаваемые половым путём. Меры профилактики.	1	9	
3	Понятие о ВИЧ – инфекции и СПИДЕ. Меры профилактики.	1	16	
4	Семья в современном обществе. Законодательство о семье.		23	
Раздел 2 Основы медицинских знаний.				
Глава 2 Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.				
5	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1	30	
6	Основные правила оказания первой помощи при ранениях.	1	Октябрь 7	
7	Виды кровотечений. Правила остановки артериального кровотечения.	1	14	
8	Правила наложения стерильных повязок.	1	21	
9	Первая помощь при травмах опорно - двигательного аппарата.	1	28	
10	Способы иммобилизации и переноска пострадавшего.	1	Ноябрь 11	
11	Первая медицинская помощь при черепно – мозговой травме.	1	18	
12	Первая помощь при остановке сердца.	1	25	

13	Контрольная работа.	1	Декабрь 2	
Раздел 3 Основы комплексной безопасности.				
Глава 3 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.				
14	Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.	1	9	
15	Обеспечение личной безопасности на водоёмах в различное время года.	1	16	
16	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	1	23	
Раздел 4 Основы обороны государства				
Глава 5 Воинская обязанность.				
17	Организация воинского учёта. Первоначальная постановка на воинский учёт.	1	Январь 13	
18	Организация медицинского освидетельствования.	1	20	
19	Профессиональный психологический отбор и его предназначение	1	27	
Глава 6 Символы воинской чести.				
20	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.	1	Февраль 3	
21	Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	1	10	
22	Контрольная работа	1	17	
Раздел 5 Основы военной службы.				
Глава 7 Особенности военной службы.				
23	Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации.	1	24	
24	Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации.	1	Март 2	
25	Устав гарнизонной и караульной служб Вооружённых Сил.	1	9	

Глава 8 Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества.

26	Строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации	1	16	
27	Военнослужащий – патриот.	1	30	
28	Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации.	1	Апрель 6	

Глава 9 Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации.

29	Порядок вручения Боевого Знамени воинской части.	1	13	
30	Порядок приведения к Военной присяге.	1	20	
31	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.	1	27	
32	Ритуал подъёма и спуска Государственного флага РФ.	1	Май 4	

Глава 10 Прохождение военной службы по призыву.

33	Особенности военной службы по контракту.	1	11	
34	Альтернативная гражданская служба.	1	18	