

Ростовская область Тарасовский район п.Тарасовский
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Тарасовская средняя общеобразовательная школа №1

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ТСОШ №1
А.С.Малов
Приказ № 187 от 25.09.2020г.



Центр образования цифрового и гуманитарного профилей «Точка роста»

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Школа безопасности»

Возраст обучающихся: 12-17 лет
Срок реализации: 34 часа

Учитель: Дейнекина Светлана Геннадевна

2020-2021 учебный год

Пояснительная записка

Организация работы с детьми и подростками в области защиты от чрезвычайных ситуаций и подготовки к действиям в условиях социальных и военных конфликтов, как и криминогенных ситуаций, также формирование активной позитивной жизненной позиции у подрастающего поколения являются одной из наиболее острых. Всё ещё велико число детей, пострадавших в результате различных чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, дорожно – транспортных происшествий, неосторожного обращения с огнём, на воде.

История развития человеческого общества неразрывно связана с реальными ЧС природного, техногенного, эпидемиологического, социального характера. Нередко ЧС становились причиной гибели и страданий людей, уничтожения материальных ценностей, изменения окружающей природной среды, привычного уклада жизни. Иногда ЧС приводили к закату цивилизаций и государств. Крупномасштабные ЧС приводили к подрыву экономических и политических систем, пересмотру вопросов взаимодействия человека и природы, человека и техники, людей между собой. Почти каждый день мы слышим из средств массовой информации сообщения о катастрофах, авариях, бедствиях и других трагедиях, но случается и так, что мы сами становимся свидетелями ЧС, никто от этого не застрахован. И подрастающее поколение должно быть готово к таким ситуациям, к активным действиям в них, ведь профессиональная помощь не всегда может прибыть вовремя, а каждая выигранная секунда зачастую означает спасённую жизнь. Развитие технического прогресса и современная ситуация в стране обуславливает большое многообразие навыков которыми должны обладать учащиеся и предусматривает его всестороннюю развитость. Программа раскрывает основные из этих требований, при этом уделяя внимание дальнейшему саморазвитию каждого из обучаемых.

Цели:

*совершенствование военно – патриотического воспитания подростков, основанного на принципах взаимопомощи, благородства, любви к людям и природе

*всесторонне и гармоничное развитие личности.

Задачи:

*Привлечение подростков к вопросам личной и коллективной безопасности

*Обучение практическим навыкам оказанию само и взаимопомощи, умелым и быстрым действиям в любой чрезвычайной ситуации.

*Обучение практическим навыкам и умению пользоваться индивидуальными и коллективными средствами защиты.

Программа рассчитана на учащихся 12 – 17 лет. Срок реализации дополнительной образовательной программы «Школа безопасности» один год.

Ожидаемый результат изучения курса.

В результате изучения курса «Школа безопасности» учащийся должен

знать

- 1)правила выживания в условиях автономии
- 2)правила выживания при ЧС

Уметь

- 3)действовать при возникновении ЧС
- 4)действовать в условиях автономии

Использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности

- 5) избегать стрессовых ситуаций
- 6)правильно действовать при попадании в ЧС.

Учебно методическое и материально – техническое обеспечение

№ П/П	Наименование объектов и средств материально – технического обеспечения	Примечание
Книгопечатная продукция		
1	Учебник ОБЖ	Издательство «Астрель» авторы М.П. Фролов, А.Т. Смирнов.
2	Книга Выживание в экстремальных ситуациях	М. Формула – Пресс
3	Книга ОБЖ (поурочные планы)	Издательство «Учитель» автор В.А. Шканёв.
4	Книга Выживание	Издательство «Лазурак»
5	Учебное пособие(тесты, практические задания)	Издательство ООО «Легион» автор А.В. Ключев
6	Сборник тестов	ООО «Дрофа» авторы В.Н. Латчук, Б.И. Мишин
Экранно – звуковые пособия		
7	Электронная энциклопедия	Безопасность издатель ООО «Меридиан»
8	Энциклопедия выживания	Основы выживания. Первая помощь. ООО «Меридиан»
9	Тематические презентации	Папка ОБЖ
Учебно – практическое оборудование		
10	Санитарная сумка	1
11	Аптечка медицинская, аптечка (АИ-2)	2
12	Защитный костюм Л -1	1
13	Противогазы ГП - 5	10
14	Противогаз ГП -7	1
15	Стенд Сиз органов дыхания.	
16	Ватно – марлевые повязки	5
17	Тренажёр – манекен «Александр- 03»	2
Печатное пособие		
18	Комплект плакатов «правила поведения при вынужденной автономии в природе»	8
19	Плакаты «Правила поведения при ЧС природного характера	5
20	Плакаты «Правила поведения при ЧС техногенного характера»	5

Тематическое планирование

№П/ П	Тема занятия	Дата	Характеристика деятельности	Использованные источники
Раздел 1 Туристическая подготовка				
1	Организация путешествия. Распределение обязанностей.	Сентябрь. 4	Беседа.	Учебник ОБЖ
2	Туристское снаряжение. Групповое и личное снаряжение.	11	Урок практикум.	Учебник ОБЖ
3	Туристский быт. Противопожарные меры. Виды костров	18	Беседа. Урок практикум.	Презентация. Учебник ОБЖ
4	Ориентирование на местности.	25	Урок практикум.	Книга «Выживание в экстремальных ситуациях».
5	Ядовитые растения и грибы.	Октябрь 2	Лекция.	Учебник ОБЖ. Презентация.
6	Съедобные растения и грибы.	9	Лекция.	Презентация. Учебник ОБЖ. Плакаты.
7	Лекарственные растения, их свойства и применения.	16	Лекция. Тестирование.	Презентация.
Раздел 2 Медицинская подготовка. Оказание первой доврачебной помощи. ЗОЖ				
8	История Российского Красного Креста. Женщины – медики – герои ВОВ.	23	Беседа.	Презентация. Учебник ОБЖ.
9	Травмы, их виды и причины.	30	Урок практикум. Беседа.	Презентация.
10	Понятие об ожогах и отморожениях.	Ноябрь 13	Урок практикум	Презентация.

11	Первая помощь при тепловом и солнечном ударе, при обмороке.	20	Тестирование.	Учебник ОБЖ. Дополнительные материалы.
12	Виды переломов. Первая помощь. Переноска пострадавшего.	27	Урок практикум.	Презентация. Фильм(видеостудия «кварт»)
13	Первая помощь при укусе насекомых и змей.	Декабрь 4	Беседа.	Презентация.
14	Первая помощь при внезапной остановке сердца. Способы ИВЛ.	11	Практическая работа.	Учебник ОБЖ. Дополнительные материалы.
15	Водные травмы. Первая помощь утопающему.	18	Беседа.	Дополнительные материалы. Презентация.
16	Медицинская аптечка и правила её использования.	25	Практическая работа.	Наглядное пособие. Презентация.
17	Час общения «Здоровье – привилегия мудрых»	Январь 15	Беседа	Презентация.

Раздел 3 Действия в чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

18	Средства индивидуальной защиты. Виды СИЗ.	22	Практическая работа.	Стенд СИЗ. Презентация.
19	Простейшие средства защиты ватно – марлевая повязка.	29	Практическая работа.	Наглядное пособие.
20	Костюмы ОЗК, Л – 1. Способы надевания.	Февраль 5	Практическая работа.	Презентация.
21	Средства коллективной защиты. Правила поведения в убежище.	12	Беседа.	Плакаты. Презентация.
22	Действия в районе с выбросом аварийно химически опасных веществ.	19	Беседа.	Учебник ОБЖ.

23	Преодоление зоны заражения радиоактивными веществами.	26	Беседа.	Учебник ОБЖ.
----	---	----	---------	--------------

Раздел 4 Пожарно – спасательная подготовка.

24	История создания пожарной службы и МЧС.	Март 5	Тестирование.	Презентация. Дополнительные материалы.
25	«Туши пожар, пока в беду не попал»	12	Игровой урок	Презентация.
26	Причины пожаров и меры их предупреждения.	19	Кроссворд.	Фильм видеостудия «кварт».
27	Противопожарный режим в школе и дома.	Апрель 2	Уголок безопасности.	Учебник ОБЖ. Наглядное пособие.
28	Противопожарная охрана лесов.	9	Тестовое задание.	Дополнительные материалы.
29	Пожарно – профилактическая работа юных пожарных.	16	Кроссворд.	Презентация. Фильм.
30	Первичные средства пожаротушения.	23	Практическая работа.	Презентация.

Раздел 5 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

31	Пищевые отравления и их предупреждение.	30	Тестовое задание.	Учебник ОБЖ.
32	Опасные ситуации криминального характера. Как защитить свой дом.	Май 7	Задания.	Учебник ОБЖ.
33	Безопасность в быту. Экология жилища.	14	Вопросы и ответы.	Учебник ОБЖ. Презентация.
34	Правила дорожного движения. Железнодорожные переезды.	21	Беседа. Ситуационные задачи.	Презентация.